



# Partageons le goût d'apprendre

Nous contacter :  
Hélène Ménard  
[helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)  
Tél. 06 34 40 05 83

[www.semerlacitoyennete.fr](http://www.semerlacitoyennete.fr)

semer 



Semer est une coopérative de formation et d'accompagnement à la participation de toutes et tous dans les dynamiques de groupes et les initiatives collectives.

Au travers de la démarche et des outils d'éducation populaire, nous accompagnons les collectifs, quel que soit leur statut, pour faciliter la coopération et l'intelligence collective au sein du groupe.

## “ Semer donne le goût d'apprendre ”

Pédagogies expérientielles et impliquantes

**Nos formations, c'est un peu comme faire la cuisine ensemble** - Nous vous faisons goûter chaque ingrédient en vous donnant le cadre, puis vous cuisinez la totalité du plat : vous expérimentez les outils. Enfin, on élabore une recette ensemble et on la déguste !

Ça y est, vous pouvez mettre vos connaissances en action, à votre faire une recette puis la partager !



Concrètement, la pédagogie expérientielle ou impliquante, c'est :

- **Allier la théorie et la pratique** : les études de cas, les échanges d'expérience.
- **Faire agir** : une chose vécue marque mieux la mémoire qu'une chose seulement vue ou entendue.
- **Faire expérimenter** : par le biais de "mises en situation", on expérimente un élément de la réalité, choisi pour sa valeur pédagogique par rapport aux objectifs fixés.

# Associations et structures de l'économie sociale et solidaire

Associations, structures de l'économie sociale et solidaire, vos valeurs sont au cœur de votre projet.

“ Mais au quotidien, comment les incarner et les transmettre ?

- Comment sensibiliser aux sujets qui vous sont chers ?
- Et en interne, comment faire vivre la coopération, retrouver un nouveau souffle ?

”

Semer vous propose de vous former et de vous accompagner à l'utilisation des méthodes d'éducation populaire et d'intelligence collective, afin de pouvoir les intégrer à votre fonctionnement quotidien.

Asso et structures ESS



# Formation "Sensibiliser sans culpabiliser"

## Objectifs de la formation

- Comprendre la différence entre responsabiliser et culpabiliser : prendre conscience des différentes formes de culpabilisation implicites
- Appréhender la pensée systémique
- Intégrer ces notions dans sa pratique d'animation, concevoir avec les stagiaires des méthodes adaptées à leurs différents contextes professionnels



## Public

Professionnel.le.s ayant une expérience en animation de groupes et ayant un projet de conception et d'animation d'une formation.  
Être formateur.rice n'est pas qu'une question d'outils. Être formateur.rice passe certes par l'envie et/ou le besoin de transmettre des savoirs, des savoir-faire, mais cela nécessite surtout de se poser la question de sa posture de formateur.rice et de l'adéquation entre ses objectifs et ses méthodes pédagogiques.



## Les formatrices

Hélène Ménard : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en œuvre.

Pauline Durillon : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnels et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnels, bénévoles associatifs, étudiants de grandes écoles).

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- Savoir élaborer des séquences d'animation de sensibilisation en pédagogies interactives et ascendantes, c'est-à-dire qui partent des connaissances et des attentes des participant.e.s
- Accompagner la mise en pratique d'actions découlant de la sensibilisation
- Mettre en œuvre le pouvoir et la capacité d'agir des participant.e.s des animations



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation : 2 jours

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour

Nombre de participant.e.s : 10 à 15 personnes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité) merci de prendre contact avec nous.  
Lieu : France entière

Tarif par session (intra) : 2 400 € TTC

Comprend uniquement les frais pédagogiques. Nous ne prenons pas en charge la location d'une salle.



Tarif par personne (inter) : 800 € TTC

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par l'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44

# Formation "Concevoir et animer une démarche participative"

## Objectifs de la formation

- Comprendre le déroulement d'une démarche participative et s'en approprier les différentes étapes
- Enrichir les pratiques professionnelles par des méthodes et des outils d'animation participatifs
- Favoriser le partage d'expériences sur le sujet



## Public/Niveaux

Cette formation s'adresse à des professionnel·le·s devant mettre en place une ou plusieurs étapes d'une démarche (ou ateliers participatifs).  
Il est souhaitable d'avoir quelques expériences d'animation de groupe au sens large : animation de réunion, animation de réseaux pro ou associatifs, animation de formations, animation de démarches participatives, animation en centre de loisirs...



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel·le·s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en oeuvre.

**Jeanne de Kerdrel** : Particulièrement sensible aux questions de gouvernance et de pouvoir d'agir, Jeanne de Kerdrel développe, au sein de Semer, des projets d'accompagnement de démarches participatives. Formée aux méthodes de l'intelligence collective, elle conçoit ses interventions avec pour intention de permettre à chacun·e de s'exprimer et de trouver sa place pour participer à un projet collectif. Elle accompagne entre autre des groupes d'habitant·e·s porteur·se·s de projets sur leur quartier et les amène à croiser les questions d'environnement, de territoire et de société.

## Compétences visées

- S'approprier les outils et les méthodes vus en formation
- Concevoir, animer et évaluer une démarche participative
- Élaborer des temps d'animation correspondant à chaque étape



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation :  
5 jours (2 jours + 1 jour + 1 jour + 1 jour)  
La formation se déroule en plusieurs temps pour vous permettre d'expérimenter entre chaque module les éléments théoriques abordés.

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour



## Dates et lieux des prochaines sessions

Dates des prochaines sessions : 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Il est possible de mettre en place cette formation dans votre structure, selon vos besoins et vos contraintes, sous condition de pouvoir effectuer un diagnostic en amont. Dans ces cas-là, il n'y a pas de coûts logistiques à prévoir.  
Nous contacter pour détails de mise en place.



Tarif par personne (inter) : 2 000 € TTC

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44,  
organisme de formation 52 44 066 77 44

# Formation "Concevoir ses outils pédagogiques ludiques et créatifs"

## Objectifs de la formation

- Analyser son besoin de création d'outils pédagogiques
- Comprendre les mécanismes pédagogiques des outils
- Expérimenter la création d'outils pédagogiques adaptés à vos contextes professionnels



## Public

Professionnel.le.s et toute personne possédant une expérience en animation de groupes et ayant un projet de conception d'outil pédagogique.

Créer ses propres outils pédagogiques, c'est s'ancrer pleinement dans l'éducation populaire. C'est inventer de nouvelles voies pour faire émerger des savoirs, expérimenter pour permettre des prises de conscience ; mais aussi redécouvrir et savoir détourner au service de vos sujets de travail des méthodes parfois oubliées .

Vous voulez savoir créer des outils pédagogiques ludiques en cohérence avec vos objectifs pédagogiques et votre projet ? Cette formation est faite pour vous !



## Les formatrices

**Pauline Durillon** : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnels et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnels, bénévoles associatifs, étudiants de grandes écoles).

**Séverine Huchin** : animatrice d'éducation populaire depuis une dizaine d'année, transfère aujourd'hui son savoir-faire au service de la formation des professionnel.le.s. Au sein de Mj, elle développe particulièrement la formation à l'animation de l'intelligence collective et la mise en place de pédagogies coopératives. Elle accompagne les groupes à repérer et échanger leurs ressources et leurs potentiels pour favoriser la coopération et leur autonomie.

Nous contacter :

Pauline Durillon [pauline@semertilacitoyennete.fr](mailto:pauline@semertilacitoyennete.fr)

Tél. 06 79 77 17 62

## Compétences visées

- Repérer et savoir utiliser les différents canaux d'apprentissage
- Identifier et savoir choisir les mécaniques de jeu adaptées à ses objectifs et à son public
- S'approprier des méthodes de créativité et savoir les mettre au service de la création d'outils pédagogiques



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation : 2 jours

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour

Nombre de participant.e.s : 6 à 12 personnes



## Dates et lieu des prochaines sessions

Prochaine session les 11-1 octobre 2018

Lieu : Angers



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité) merci de prendre contact avec nous.

Lieu : France entière

Tarif par session (intra) : 2 400 € HT

Comprend uniquement les frais pédagogiques. Nous ne prenons pas en charge la location d'une salle.



Tarif par personne (inter) : 800 € HT

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44 Formation, organisme de formation 52 44 066 77 44