



# Partageons le goût d'apprendre

Nous contacter :  
Hélène Ménard  
[helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)  
Tél. 06 34 40 05 83

[www.semerlacitoyennete.fr](http://www.semerlacitoyennete.fr)

semer 



Semer est une coopérative de formation et d'accompagnement à la participation de toutes et tous dans les dynamiques de groupes et les initiatives collectives.

Au travers de la démarche et des outils d'éducation populaire, nous accompagnons les collectifs, quel que soit leur statut, pour faciliter la coopération et l'intelligence collective au sein du groupe.

## “ Semer donne le goût d'apprendre ”

Pédagogies expérientielles et impliquantes

Nos formations, c'est un peu comme faire la cuisine ensemble - Nous vous faisons goûter chaque ingrédient en vous donnant le cadre, puis vous cuisinez la totalité du plat : vous expérimentez les outils. Enfin, on élabore une recette ensemble et on la déguste !

Ça y est, vous pouvez mettre vos connaissances en action, à votre faire une recette puis la partager !



Concrètement, la pédagogie expérientielle ou impliquante, c'est :

- **Allier la théorie et la pratique** : les études de cas, les échanges d'expérience.
- **Faire agir** : une chose vécue marque mieux la mémoire qu'une chose seulement vue ou entendue.
- **Faire expérimenter** : par le biais de "mises en situation", on expérimente un élément de la réalité, choisi pour sa valeur pédagogique par rapport aux objectifs fixés.

# Associations et structures de l'économie sociale et solidaire

Associations, structures de l'économie sociale et solidaire, vos valeurs sont au cœur de votre projet.

“ Mais au quotidien, comment les incarner et les transmettre ?

- Comment sensibiliser aux sujets qui vous sont chers ?
- Et en interne, comment faire vivre la coopération, retrouver un nouveau souffle ?

Semer vous propose de vous former et de vous accompagner à l'utilisation des méthodes d'éducation populaire et d'intelligence collective, afin de pouvoir les intégrer à votre fonctionnement quotidien.

Asso et structures ESS



# Formation "Sensibiliser sans culpabiliser"

## Objectifs de la formation

- Comprendre la différence entre responsabiliser et culpabiliser : prendre conscience des différentes formes de culpabilisation implicites
- Appréhender la pensée systémique
- Intégrer ces notions dans sa pratique d'animation, concevoir avec les stagiaires des méthodes adaptées à leurs différents contextes professionnels



## Public

Professionnel.le.s ayant une expérience en animation de groupes et ayant un projet de conception et d'animation d'une formation.

Être formateur.rice n'est pas qu'une question d'outils. Être formateur.rice passe certes par l'envie et/ou le besoin de transmettre des savoirs, des savoir-faire, mais cela nécessite surtout de se poser la question de sa posture de formateur.rice et de l'adéquation entre ses objectifs et ses méthodes pédagogiques.



## Les formatrices

Hélène Ménard : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en œuvre.

Pauline Durillon : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnels et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnels, bénévoles associatifs, étudiants de grandes écoles).

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- Savoir élaborer des séquences d'animation de sensibilisation en pédagogies interactives et ascendantes, c'est-à-dire qui partent des connaissances et des attentes des participant.e.s
- Accompagner la mise en pratique d'actions découlant de la sensibilisation
- Mettre en œuvre le pouvoir et la capacité d'agir des participant.e.s des animations



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation : 2 jours

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour

Nombre de participant.e.s : 10 à 15 personnes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité) merci de prendre contact avec nous.

Lieu : France entière



Tarif par session (intra) : 2 400 € TTC

Comprend uniquement les frais pédagogiques. Nous ne prenons pas en charge la location d'une salle.

Tarif par personne (inter) : 800 € TTC

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par l'Ouvre-Boîtes 44,

# Formation "Concevoir et animer une démarche participative"

## Objectifs de la formation

- Comprendre le déroulement d'une démarche participative et s'en approprier les différentes étapes
- Enrichir les pratiques professionnelles par des méthodes et des outils d'animation participatifs
- Favoriser le partage d'expériences sur le sujet



## Public/Niveaux

Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s devant mettre en place une ou plusieurs étapes d'une démarche (ou ateliers participatifs).  
Il est souhaitable d'avoir quelques expériences d'animation de groupe au sens large : animation de réunion, animation de réseaux pro ou associatifs, animation de formations, animation de démarches participatives, animation en centre de loisirs...



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en oeuvre.

**Jeanne de Kerdrel** : Particulièrement sensible aux questions de gouvernance et de pouvoir d'agir, Jeanne de Kerdrel développe, au sein de Semer, des projets d'accompagnement de démarches participatives. Formée aux méthodes de l'intelligence collective, elle conçoit ses interventions avec pour intention de permettre à chacun.e de s'exprimer et de trouver sa place pour participer à un projet collectif. Elle accompagne entre autre des groupes d'habitant.e.s porteur.se.s de projets sur leur quartier et les amène à croiser les questions d'environnement, de territoire et de société.

## Compétences visées

- S'approprier les outils et les méthodes vus en formation
- Concevoir, animer et évaluer une démarche participative
- Élaborer des temps d'animation correspondant à chaque étape



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation :

5 jours (2 jours + 1 jour + 1 jour + 1 jour)

La formation se déroule en plusieurs temps pour vous permettre d'expérimenter entre chaque module les éléments théoriques abordés.

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour



## Dates et lieux des prochaines sessions

Dates des prochaines sessions : 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Il est possible de mettre en place cette formation dans votre structure, selon vos besoins et vos contraintes, sous condition de pouvoir effectuer un diagnostic en amont. Dans ces cas-là, il n'y a pas de coûts logistiques à prévoir.  
Nous contacter pour détails de mise en place.



Tarif par personne (inter) : 2 000 € TTC

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44

# Formation "Concevoir ses outils pédagogiques ludiques et créatifs"

## Objectifs de la formation

- Analyser son besoin de création d'outils pédagogiques
- Comprendre les mécanismes pédagogiques des outils
- Expérimenter la création d'outils pédagogiques adaptés à vos contextes professionnels



## Public

Professionnel.le.s et toute personne possédant une expérience en animation de groupes et ayant un projet de conception d'outil pédagogique.  
Créer ses propres outils pédagogiques, c'est s'ancrer pleinement dans l'éducation populaire. C'est inventer de nouvelles voies pour faire émerger des savoirs, expérimenter pour permettre des prises de conscience ; mais aussi redécouvrir et savoir détourner au service de vos sujets de travail des méthodes parfois oubliées .  
Vous voulez savoir créer des outils pédagogiques ludiques en cohérence avec vos objectifs pédagogiques et votre projet ? Cette formation est faite pour vous !



## Les formatrices

**Pauline Durillon** : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnels et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnels, bénévoles associatifs, étudiants de grandes écoles).

**Séverine Huchin** : animatrice d'éducation populaire depuis une dizaine d'année, transfère aujourd'hui son savoir-faire au service de la formation des professionnel.le.s. Au sein de Mj, elle développe particulièrement la formation à l'animation de l'intelligence collective et la mise en place de pédagogies coopératives. Elle accompagne les groupes à repérer et échanger leurs ressources et leurs potentiels pour favoriser la coopération et leur autonomie.

Nous contacter :

Pauline Durillon [pauline@semerlacitoyennete.fr](mailto:pauline@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 79 77 17 62

## Compétences visées

- Repérer et savoir utiliser les différents canaux d'apprentissage
- Identifier et savoir choisir les mécaniques de jeu adaptées à ses objectifs et à son public
- S'approprier des méthodes de créativité et savoir les mettre au service de la création d'outils pédagogiques



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation : 2 jours

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour



## Dates et lieu des prochaines sessions

Prochaine session les 12-13 avril 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité) merci de prendre contact avec nous.

Lieu : France entière

Tarif par session (intra) : 2 400 € HT

Comprend uniquement les frais pédagogiques. Nous ne prenons pas en charge la location d'une salle.



Tarif par personne (inter) : 800 € HT

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44

# Agent.e.s et élu.e.s des collectivités territoriales

“ Vous souhaitez faire participer les citoyens et citoyennes de votre territoire, leur proposer des espaces pour qu'ils.elles puissent s'exprimer, débattre et contribuer à l'élaboration des politiques publiques. Oui, mais comment faire ? ”

Semer vous propose différentes formations pour permettre aux acteurs de votre territoire de s'emparer des outils du débat public et de la démocratie participative : membres d'un Conseil citoyen, groupes d'habitant.e.s ou jeunes porteur.se.s d'initiatives... mais aussi agent.e.s de la collectivité qui œuvrent avec les habitant.e.s au quotidien.

Agent.e.s et élu.e.s des collectivités



# Formation "Concevoir et animer une démarche participative"

## Objectifs de la formation

- Comprendre le déroulement d'une démarche participative et s'en approprier les différentes étapes
- Enrichir les pratiques professionnelles par des méthodes et des outils d'animation participatifs
- Favoriser le partage d'expériences sur le sujet



## Public/Niveaux

Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s devant mettre en place une ou plusieurs étapes d'une démarche (ou ateliers participatifs).  
Il est souhaitable d'avoir quelques expériences d'animation de groupe au sens large : animation de réunion, animation de réseaux pro ou associatifs, animation de formations, animation de démarches participatives, animation en centre de loisirs...



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en oeuvre.

**Jeanne de Kerdrel** : Particulièrement sensible aux questions de gouvernance et de pouvoir d'agir, Jeanne de Kerdrel développe, au sein de Semer, des projets d'accompagnement de démarches participatives. Formée aux méthodes de l'intelligence collective, elle conçoit ses interventions avec pour intention de permettre à chacun.e de s'exprimer et de trouver sa place pour participer à un projet collectif. Elle accompagne entre autre des groupes d'habitant.e.s porteur.se.s de projets sur leur quartier et les amène à croiser les questions d'environnement, de territoire et de société.

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

TÉL. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- S'approprier les outils et les méthodes vus en formation
- Concevoir, animer et évaluer une démarche participative
- Élaborer des temps d'animation correspondant à chaque étape



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation :

5 jours (2 jours + 1 jour + 1 jour + 1 jour)

La formation se déroule en plusieurs temps pour vous permettre d'expérimenter entre chaque module les éléments théoriques abordés.

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour



## Dates et lieux des prochaines sessions

Dates des prochaines sessions : 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Il est possible de mettre en place cette formation dans votre structure, selon vos besoins et vos contraintes, sous condition de pouvoir effectuer un diagnostic en amont. Dans ces cas-là, il n'y a pas de coûts logistiques à prévoir.  
Nous contacter pour détails de mise en place.



Tarif par personne (inter) : 2 000 € HT

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44



# Formation "Animer l'intelligence collective"

## Objectifs de la formation

- Compléter sa palette d'outils et de méthodes d'animation
- Enrichir ses postures d'animation de l'intelligence collective
- Découvrir sa "façon d'être" d'animateur.rice et les techniques qui lui sont propres



## Public/Niveaux

Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s devant mettre en place des temps d'animation de l'intelligence collective au sein de projets participatifs ou de formations professionnelles.

Cette formation renforce l'efficacité de l'intelligence collective en s'appuyant sur les pratiques existantes des participant.e.s.

Il est nécessaire d'avoir des expériences d'animation de groupe : animation de réunion d'équipe ou publique, animation de réseaux pro ou associatifs, animation de formations, animation de démarches participatives...



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en œuvre

**Séverine Huchin** : Animatrice socio-culturelle, elle décroïsonne ses pratiques en allant vers des lieux de vie où la mixité sous toutes ses formes et ses couleurs se prononce, passionnée par les rencontres, l'apprentissage, la circulation des savoirs et des opinions. Elle a croisé les chemins des mouvements d'éducation populaire, notamment des Réseaux d'échanges réciproques de savoirs et de collectifs de Théâtre forum.

Au fil de ses raisonnements sur les liens qui se tissent entre l'individu et le collectif, elle s'est formée à la notion de projet et à la pédagogie de l'autonomie avec Michel Yacger à l'Académie des projets de vie.

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- Mettre en place des pédagogies actives pour : transmettre, animer, susciter la participation
- Concevoir, animer et évaluer des séquences d'animation de l'intelligence collective
- Faire évoluer sa posture d'animation



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation :

5 jours (3 jours + 2 jours)

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour

La formation se déroule en plusieurs temps pour vous permettre d'expérimenter entre chaque module les éléments théoriques abordés.

Entre les deux modules de formation, des ressources adaptées au groupe et un suivi individuel sont proposés.



## Dates et lieux des prochaines sessions

Dates des prochaines sessions : 23, 24, 25 mai et 5, 6 juillet 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Il est possible de mettre en place cette formation dans votre structure, selon vos besoins et vos contraintes, sous condition de pouvoir effectuer un diagnostic en amont. Dans ces cas-là, il n'y a pas de coûts logistiques à prévoir.

Nous contacter pour détails de mise en place.



Tarif par personne (inter) : 2 000 € HT

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44

# Entreprises, et indépendant.e.s

“

Selon le proverbe, tout.e seul.e on va plus vite et ensemble on va plus loin.  
Et si on le mettait en pratique ?

”

Pour répondre aux nouveaux enjeux de management et de gestion de projets en équipe, Semer vous propose des formations pour sensibiliser à la coopération par la créativité.

Entreprises et indépendant.e.s



# Formation "Aménager le territoire avec les personnes concernées"

## Objectifs de la formation

- Enrichir ses pratiques d'animation de dispositifs participatifs
- Identifier les conditions nécessaires à la participation des publics habituellement absents et analyser les postures adaptées
- S'approprier de nouvelles méthodes et les transposer dans les projets professionnels menés



## Public

Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s de l'aménagement : architectes, urbanistes, programmistes, aménageur.se.s, géographes, paysagistes ... devant mener une démarche participative et se former à l'intelligence collective



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en oeuvre.

**Jeanne de Kerdrel** : Particulièrement sensible aux questions de gouvernance et de pouvoir d'agir, Jeanne de Kerdrel développe, au sein de Semer, des projets d'accompagnement de démarches participatives. Formée aux méthodes de l'intelligence collective, elle conçoit ses interventions avec pour intention de permettre à chacun.e de s'exprimer et de trouver sa place pour participer à un projet collectif. Elle accompagne entre autre des groupes d'habitant.e.s porteur.se.s de projets sur leur quartier et les amène à croiser les questions d'environnement, de territoire et de société.

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- Mettre en place des méthodes d'animation de l'intelligence collective pour : animer la participation
- Maîtriser les différents rôles d'animation pour faire émerger les divergences, les gérer et trouver une proposition satisfaisante pour chacune des parties
- Mettre en place les conditions de participation des publics habituellement absents



## Modalités de la formation

Groupe : 6 à 8 personnes par session  
Durée : 4 jours  
Horaires : 9h -17h30  
2 modules : 3 jours + 1 jour



## Dates et lieu des prochaines sessions

Prochaine session : les 11, 12, 13 avril et 3 juillet 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité), merci de prendre contact avec nous.

Lieu : France entière



Tarif par personne (inter) : 1 600 € HT

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44

# Formation "Animer l'intelligence collective"

## Objectifs de la formation

- Compléter sa palette d'outils et de méthodes d'animation
- Enrichir ses postures d'animation de l'intelligence collective
- Découvrir sa "façon d'être" d'animateur.rice et les techniques qui lui sont propres



## Public/Niveaux

Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s devant mettre en place des temps d'animation de l'intelligence collective au sein de projets participatifs ou de formations professionnelles.

Cette formation renforce l'efficacité de l'intelligence collective en s'appuyant sur les pratiques existantes des participant.e.s.

Il est nécessaire d'avoir des expériences d'animation de groupe : animation de réunion d'équipe ou publique, animation de réseaux pro ou associatifs, animation de formations, animation de démarches participatives...



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en œuvre

**Séverine Huchin** : Animatrice socio-culturelle, elle décloisonne ses pratiques en allant vers des lieux de vie où la mixité sous toutes ses formes et ses couleurs se prononce, passionnée par les rencontres, l'apprentissage, la circulation des savoirs et des opinions. Elle a croisé les chemins des mouvements d'éducation populaire, notamment des Réseaux d'échanges réciproques de savoirs et de collectifs de Théâtre forum.

Au fil de ses raisonnements sur les liens qui se tissent entre l'individu et le collectif, elle s'est formée à la notion de projet et à la pédagogie de l'autonomie avec Michel Yacger à l'Académie des projets de vie.

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- Mettre en place des pédagogies actives pour : transmettre, animer, susciter la participation
- Concevoir, animer et évaluer des séquences d'animation de l'intelligence collective
- Faire évoluer sa posture d'animation



## Modalités de la formation

Nombre de jours de formation :

5 jours (3 jours + 2 jours)

Nombre d'heures par journée de formation : 7 heures par jour

La formation se déroule en plusieurs temps pour vous permettre d'expérimenter entre chaque module les éléments théoriques abordés.

Entre les deux modules de formation, des ressources adaptées au groupe et un suivi individuel sont proposés.



## Dates et lieux des prochaines sessions

Dates des prochaines sessions : 23, 24, 25 mai et 5, 6 juillet 2018

Lieu : Nantes



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Il est possible de mettre en place cette formation dans votre structure, selon vos besoins et vos contraintes, sous condition de pouvoir effectuer un diagnostic en amont. Dans ces cas-là, il n'y a pas de coûts logistiques à prévoir.

Nous contacter pour détails de mise en place.



Tarif par personne (inter) : 2 000 €

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44

# Formation "Mieux coopérer dans mon métier"

## Objectifs de la formation

- Comprendre pourquoi et comment mieux coopérer avec les différentes parties prenantes de mon secteur d'activité
- Réaliser un constat partagé



### Public

Cette formation s'adresse aux professionnel.le.s amené.e.s à coopérer en équipe et avec des partenaires variés pour la réalisation de leurs projets.



### Les formatrices

**Pauline Durillon** : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnels et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnel.le.s, bénévoles associatifs, étudiant.e.s de grandes écoles).

**Aline Crépeau** : créatrice des Chantiers Insolites, a plus de 20 ans d'expérience en management d'équipes multi-culturelles dans divers secteurs industriels, en France et à l'étranger. Formée au management de la créativité et de l'innovation par Isabelle Jacob et curieuse de développer différentes compétences dans les champs de la communication inter-personnelle et du management, elle croise ses techniques à travers des propositions variées et des interventions sur mesure.

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)

Tél. 06 34 40 05 83

## Compétences visées

- Identifier sa propre posture de coopération
- Expérimenter la posture d'animateur.trice d'une équipe en coopération et en comprendre les ingrédients
- Comprendre les processus de la concertation à travers la gestion des situations collectives complexes



### Modalités de la formation

Groupe : 10 à 20 personnes par session

Durée : 1 journée

Horaires : 9 h -17 h



### Méthodes

Démarche active et co-construite, expérimentation à travers des approches créatives et ludiques

Temps d'analyse réflexive seul.e, en binôme, à plusieurs et transition vers l'expérience concrète



### Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité), merci de prendre contact avec nous.

Lieu : France entière



### Tarif par session (intra) : 2 000 € HT

Comprend uniquement les frais pédagogiques. Nous ne prenons pas en charge la location d'une salle.

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52 44 066 77 44

# Enseignant.e.s et formateur.rice.s

Convaincues que les pédagogies actives et expérientielles (qui partent de l'expérience vécue) permettent une transmission moins descendante du savoir, nous vous proposons des formations pour construire des méthodes pédagogiques et des outils ludiques qui permettent de soutenir l'attention et de garder votre public actif dans son apprentissage ou ses réflexions.

“

Semer, ce n'est ni du coaching, ni des cours de pédagogie. Nous apportons notre savoir-faire dans l'élaboration d'activités pédagogiques mettant en œuvre l'intelligence collective au sein d'un groupe.”

Un accompagnement professionnel personnalisé est l'idéal pour semer les premières graines de la transition. Ni sortilège ni recette magique : vous êtes acteur.rice de votre accompagnement, ce qui vous amènera à travailler sur votre posture et à mieux vous approprier ces nouveaux savoir-faire.

Enseignant.e.s et formateur.rice.s



# Formation "Concevoir, animer, évaluer une formation"

## Objectifs de la formation

Savoir concevoir une formation répondant aux attentes et besoins des Participant.e.s  
Analyser sa posture et enrichir ses méthodes de formateur.rice  
Évaluer sa formation et tirer profit des résultats de l'évaluation

## Compétences visées

Concevoir une formation à partir des objectifs et des compétence visés  
Savoir utiliser les méthodes adaptées au public et aux objectifs pédagogiques  
Savoir déterminer les critères d'évaluation pertinents et savoir analyser les résultats pour en tirer un bilan



## Public/Niveaux

Professionnel.le.s ayant une expérience en animation de groupes et ayant un projet de conception et d'animation d'une formation.  
Être formateur.rice n'est pas qu'une question d'outils. Être formateur.rice passe certes par l'envie ou le besoin de transmettre des savoirs, des savoir-faire, mais cela nécessite surtout de se poser la question de sa posture de formateur.rice et de l'adéquation entre ses objectifs et ses méthodes pédagogiques.



## Les formatrices

**Hélène Ménard** : Formatrice auprès de professionnel.le.s autour de leurs pratiques collaboratives, Hélène Ménard met son parcours de réflexion-action autour des pédagogies actives et de l'éducation populaire au service des personnes en situation d'animation dans le cadre de leur métier. Elle conçoit et anime des formations afin de leur permettre de passer de l'injonction à faire à l'envie de se lancer dans la mise en oeuvre.

**Pauline Durillon** : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnel.le.s et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en oeuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnels, bénévoles associatifs, étudiants de grandes écoles).

Nous contacter :

Hélène Ménard [helene@semerlacitoyennete.fr](mailto:helene@semerlacitoyennete.fr)  
Tél. 06 34 40 05 83



## Modalités de la formation

3 jours :  
Jour 1 : 10h - 12h30 / 14h - 17h30  
Jour 2 : 9h - 12h30 / 14h - 17h30  
Jour 3 : 9h - 12h30 / 14h - 16h30  
Nombre d'heures par journée de formation : 6.5 heures par jour



## Mettre en place cette formation dans votre structure

Nous intervenons à la demande dans vos équipes (entreprise, association, école, collectivité), merci de prendre contact avec nous.  
Lieu : France entière



Tarif par personnes (inter) : 1 600 € HT

Incluant frais pédagogiques et location de salle

Tarif par session (intra) : 3 600 € HT

Comprend uniquement les frais pédagogiques. Nous ne prenons pas en charge la location d'une salle.

Numéro d'enregistrement de Semer, hébergé par L'Ouvre-Boîtes 44, organisme de formation 52.44.066.77.44

# Formation - accompagnement "Renouveler ses pratiques pédagogiques"

## Objectifs de la formation

- Savoir transmettre un contenu théorique via des pédagogies actives et expérientielles
- Analyser sa posture et enrichir ses méthodes de formateur.rice
- Créer des outils adaptés au contenu que l'on veut transmettre



## Public/Niveaux

Professionnel.le.s ayant une expérience en animation de groupes et souhaitant mettre en œuvre des pédagogies participatives et expérientielles dans leurs pratiques.

Être formateur.rice n'est pas qu'une question d'outils. Être formateur.rice passe certes par l'envie ou le besoin de transmettre des savoirs, des savoir-faire, mais cela nécessite surtout de se poser la question de sa posture de formateur.rice et de l'adéquation entre ses objectifs et ses méthodes pédagogiques.



## Les formatrices

**Pauline Durillon** : Formée aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ce savoir-faire à la formation des professionnel.le.s et à l'animation du grand public. Au sein de Semer, elle développe particulièrement la formation en pédagogie et la création d'outils pédagogiques innovants. Par ses approches coopératives au service de l'intelligence collective, elle vise à une construction collective des savoirs. Elle a, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnels, bénévoles associatifs, étudiants de grandes écoles).

Nous contacter :

Pauline Durillon [pauline@semertilacitoyennete.fr](mailto:pauline@semertilacitoyennete.fr)

Tél. 06 79 77 17 62

## Compétences visées

- Savoir animer un groupe via des pédagogies participatives
- Savoir utiliser les méthodes adaptées au public et aux objectifs pédagogiques
- Renforcer ses savoirs et savoir-faire méthodologiques en pédagogie



## Modalités de la formation

Les temps d'accompagnement individuels sont à fixer avec la formatrice selon vos disponibilités. Ils partent de vos besoins et de vos projets d'animation et de formation. La durée de l'accompagnement sera définie en commun, en fonction de vos besoins (3 heures minimum).



Tarif : 120 € TTC par heure d'intervention

Incluant les temps présentsiels, la préparation des temps d'accompagnement, les échanges téléphoniques entre chaque rencontre.